

Addiktológiai Konzultáció

Köszöntök Minden Tisztelt Jelenlévőt!

Ficsór Tímea vagyok,
a Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ
Család- és Gyermekjóléti Központjának jelzőrendszeri
felelőse.

Egy éve dolgozom a Bischitz berkein belül és a munkakörömből adódóan (a jelzések rögzítése, tartalmuk megismerése, Kef tagság) látom, hogy a Család- és Gyermekjóléti Központ ügyfélkörében nagy gondot okoz a legális, illegális szerhasználat és a viselkedéses addikciók.

A beérkező jelzésekben érezhetően nagyobb számban fordul elő olyan függőségi probléma ami kriminalitáshoz illetve gyermekveszélyeztetéshez vezet. Ezeket a jelzéseket nagyrészt a rendőrség teszi.

Egy másik csoport a fiatalok szerhasználati szokásait jelzi. Itt nagyrészt a pedagógus kollégák kérnek segítséget.

Ezek a függőségi problémák a preventív illetve a direkt beavatkozással is hatékonyan csökkenthetőek.

Addiktológiai konzultánsként lehetőséget kaptam egy új szolgáltatás bevezetésére. Ezt szeretném röviden bemutatni önöknek!

Mit jelent az addiktológiai konzultáció?

Az addiktológiai konzultáció egy tanulási folyamat, mely során a segített személy adaptív viselkedést tanul meg és a maladaptív viselkedés a háttérbe szorul. A tanácsadó végigkíséri az ügyfelet ezen az úton.

A VÁLTOZÁS 6 FÁZISA



Prochaska és DiClemente: a viselkedésváltozás
transzteoretikus modellje



BISCHITZ JOHANNA
Integrált Humán Szolgáltató Központ

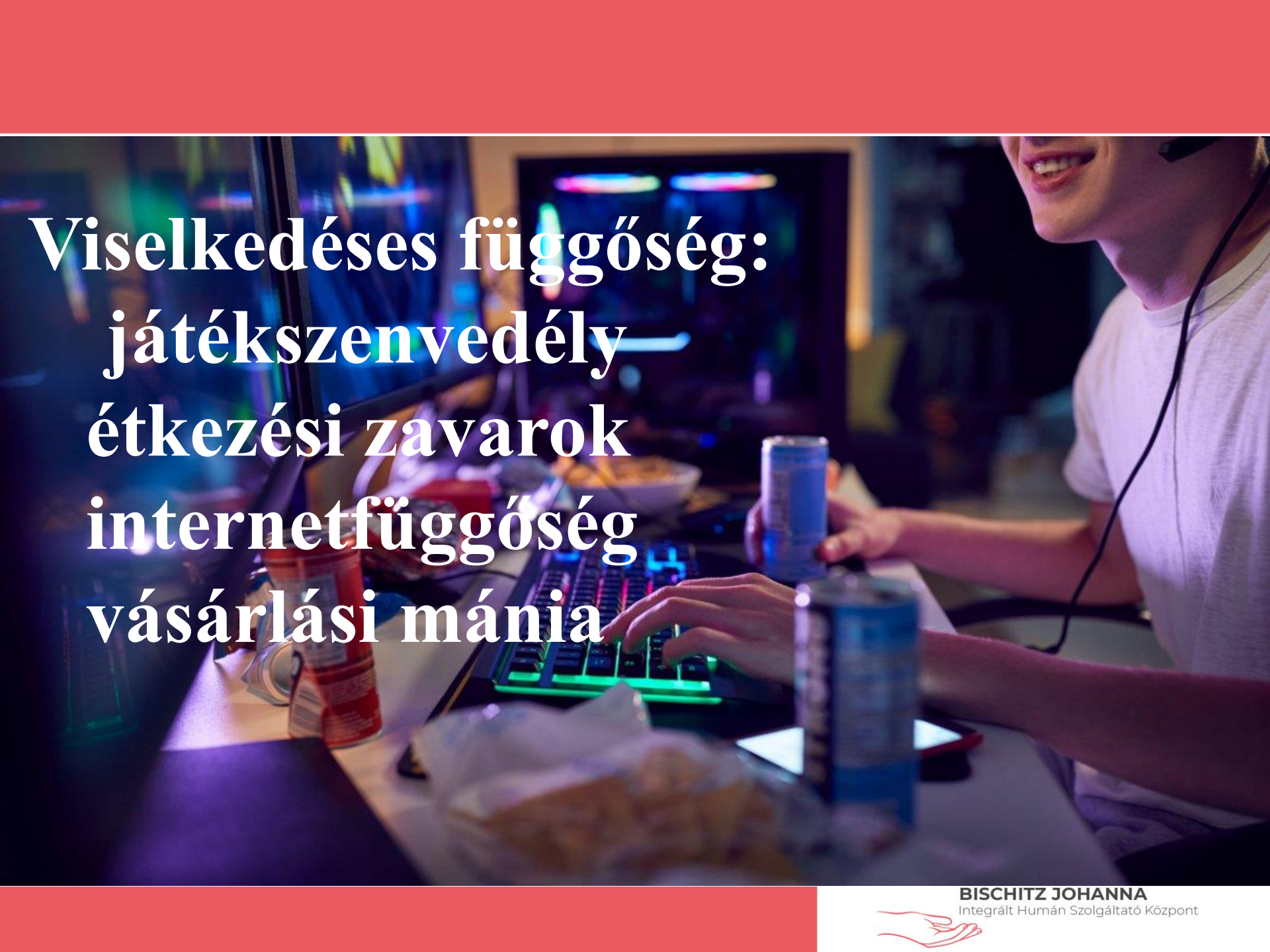
Maladaptív viselkedésnek nevezzük a kémiai és a viselkedéses addikciót.

Kémiai függőség:

drogfüggőség, gyógyszerfüggőség
alkoholizmus

dohányzás (ide értjük a snüssz és az Elf bar használatát is)
energiailal függőség





Viselkedésses függőség: játékszenvedély étkezési zavarok internetfüggőség vásárlási mánia

Az addiktológiai konzultáció folyamata és kompetenciahatárai:

A konzulens elsősorban pszichésen egészséges emberekkel foglalkozik (mentális zavarokban szenvedő betegekkel nem, vagy csak addig amíg el nem jut a beteg a megfelelő ellátásba)

A konzultáció támogató és edukatív, a tudatos tartalmakkal foglalkozik (nem megy bele egy terápiás folyamatba) és rövidtávú. 5-10 ülés maximum.

A konzultáció struktúrált, körülhatárolt, egy konkrét cél felé halad. Semmiképpen nem helyettesíti a pszichológust és a pszichiátert!



Miért fontos és hogyan illeszthető be az addiktológiai konzultáció a Család- és Gyermejjóléti Központ szolgáltatásaiba?

Egyrészt az önjogú ügyfelek vehetik igénybe a szolgáltatást. Amennyiben a családsegítő úgy ítéli meg, hogy addiktológiai probléma nehezíti az ügyfél életét, elakadása van valamiben.



Másrészt olyan családoknak tud segítséget nyújtani ez a szolgáltatás, ahol az addiktológiai probléma a családi egyensúlyt veszélyezteti, ezzel generálva gyermekvédelmi problémát. (Alapellátásban a cselekvési terv része-önkéntesen igénybevehető, hatósági intézkedés során kötelezően előírt feladat).



Az Addiktológiai konzultáció szolgáltatás a 7. kerületi lakosok számára ingyenesen elérhető a Család- és Gyermekjóléti Központ Kertész utcai telephelyén, heti 4 órában (2 óra délelőtt, 2 óra délután).

A konzultációt én tartanám(addiktológiai konzultáns végzettségemre tekintettel), munkaidőben, így plusz anyagi és humánerőforrás igénye nincsen az újonnan bevezetendő szolgáltatásnak.

A Család-és Gyermekjóléti Központ kollégáin kívül, a Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ összes intézménye, a 7. kerületi jelzőrendszeri tagok delegálhatnak ügyfelet, kiegészítve, segítve ezzel a saját munkafolyamatukat, illetve megalapozhatnak egyéb szolgáltatásokat, mint pl. családterápia. Az együttműködéstől a jelzőrendszer hatékonyabb működését reméljük.

Az új szolgáltatást plakáton, illetve. Facebook posztban szeretnénk hirdetni, ezen kívül nem igényel anyagi befektetést.

Ezen a területen a hatékonyságmérés elég nehéz, viszont terveink szerint évente legalább 1 alkalommal összehívánk a jelzőrendszeri tagoknak egy kerekasztalt (az éves jelzőrendszeri tanácskozáson kívül) ahol megosztanánk egymással a tapasztalatainkat ezzel is javítva az együttműködést.

A Család- és Gyermekjóléti Központban nagyon fontosnak tartjuk, hogy a 7. kerületi lakosok számára minél szélesebbkörű segítséget tudjunk nyújtani. Ezért addiktológiai konzultációval szeretnénk kiegészíteni a szolgáltatásainkat.



Köszönöm megtisztelő figyelmüket!